

# Todos contra el zancudo



**Por:** Andrés Díaz  
Provincia del Guavio  
Estudiante de Medicina  
Universidad de Nacional

**E**n Colombia, se prevén más de 600.000 infectados por el virus del zika este año, y medio millar de casos de microcefalia si se repite la situación que vive Brasil, el país más afectado por esta epidemia, que ya carga más de un millón y medio de casos.

Actualmente Colombia registra un número de 31.555 personas infectadas con zika, de las cuales 5.013 son mujeres embarazadas, según datos del Instituto Nacional de Salud (INS) en un boletín difundido en días pasados. El seguimiento al desarrollo de la enfermedad determinó que el 56,4% de los casos se concentran en los departamentos de Norte de Santander, Huila, Cundinamarca, Atlántico y Tolima.

Pero aunque no lo parezca este virus no es nuevo, al menos no en América. En 1947 se descubrió en Uganda, cuando un grupo de científicos del Instituto Entebbe estudiaban un caso de fiebre en un mono rhesus en el bosque Zika; el primer caso en humanos se registró en Nigeria en 1954, aunque no fue hasta 2007 que el virus salió de África y del sudeste asiático, y se reconoció en la isla Yap de Micronesia. Ya en el 2013 se identificó en la Polinesia Francesa, y en el 2015 se confirmó la existencia del virus en Brasil, y su propagación por los países vecinos de Sudamérica y América central durante los últimos meses.

El virus del Zika pertenece a la misma familia del dengue, la fiebre amarilla, el Nilo del oeste y la encefalitis japonesa, y es transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*, vector característico de territorios tropicales, que también transmite chikungunya y dengue. Incluso los síntomas de la enfermedad por este virus son similares a los ocasionados por otros virus de la familia del Zika, aunque no tan severos. Se desconoce el tiempo exacto de incubación, pero se sabe que puede generar fiebre, más bien leve, malestar, dolor de cabeza, rash cutáneo, conjuntivitis, con dolor muscular y articular, que pueden ir desde un par de días hasta una semana.

Sin embargo, no son sólo los síntomas y su severidad lo que ha llamado la atención de la Organización Mundial de la Salud (OMS), también es el hecho de que la infección por este virus puede transmitirse durante el embarazo de la madre al hijo, causando alteraciones en el feto; la más importante, la microcefalia, en algunos casos Síndrome de Guillain-Barré (trastorno neurológico autoinmune) y en casos más severos la muerte.

En respuesta a esta situación, la OMS ha lanzado un plan estratégico global para controlar la diseminación del virus y las malformaciones neonatales y las condiciones neurológicas asociadas. El plan se centra en movilizar y coordinar expertos en el tema y recursos para ayudar a los países afectados y mejorar la vigilancia del virus y las enfermedades relacionadas a este, mejorar el control sobre el vector, proveer diagnóstico, cuidado y tratamiento médico, y desarrollo de una vacuna.

En este momento no existe una vacuna, y el riesgo de enfermarse y de que la enfermedad siga propagándose es alto, por eso mientras la comunidad internacional trabaja en una posible vacuna, o realiza experimentos sobre el mosquito vector, es importante protegerse adecuadamente con ropa que cubra la mayor cantidad de superficie corporal, utilizar repelente contra insectos, utilizar mosquiteros o mallas, y si contrae la enfermedad evite la picadura de mosquitos durante la primera semana del cuadro clínico, pues el virus se encuentra en la sangre y el mosquito puede transmitir el virus a otras personas.

## Referencias

- 1.<http://www.ins.gov.co/Noticias/ZIKA/reporte%20zika-03.pdf>
- 2.<http://www.bbc.com/news/health-35436517>
- 3.<http://www.who.int/csr/disease/zika/en/>
- 4.<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1600651#t=article>
- 5.<http://www.who.int/emergencies/zika-virus/response/en/>
- 6.<http://www.agenciasinc.es/Noticias/Mosquitos-con-genes-editados-para-erradicar-el-zika>
- 7.<http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>